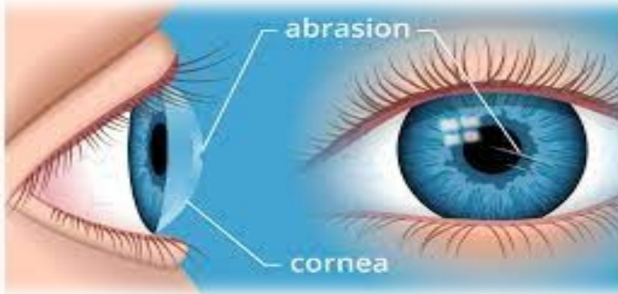




خراش قرنیه



تهیه و تنظیم:

واحد آموزش سلامت

تایید کننده:

پزشک اورژانس

منابع:

American Academy of Family Physician

WebMD

بهار ۱۴۰۲

خراش قرنیه در صورتیکه شدید بوده و نیاز به درمان داشته باشد معمولاً در عرض ۲-۳ هفته با درمان خوب می‌شود. اگر بافت جوشگاهی که از التیام خراش قرنیه به جای مانده است باعث بروز مشکل در بینایی شود، با انجام پیوند قرنیه (تعویض قرنیه با یک قرنیه سالم) ممکن است بتواند بینایی را تقریباً به حالت اول برگرداند.

قطره‌ها یا پمادهای آنتی بیوتیکی یا آنتی بیوتیک‌های خوراکی برای عفونت باکتریایی و دارو برای عفونت‌های ویروسی و قارچی در صورت تجویز پزشک باید مورد استفاده قرار گیرد.

در چه شرایطی مجدد به پزشک مراجعه کنیم

- تب بالای ۳۸/۳ درجه سانتی‌گراد
- عدم پاسخ دهی درد به استامینوفن
- تغییر در بینایی
- در صورت بروز علائم جدید و غیر قابل توجه به علت عوارض جانبی داروهای مورد استفاده

تشخیص و درمان

تشخیص عموماً بر اساس مشاهده علائم مذکور و با معاینه چشمها و پلکها جهت چک وجود جسم خارجی در چشم و اطمینان از عدم آسیب جدی به قرنیه و گزارش آسیب از سوی بیمار، و صورت می‌گیرد. جستجو از طریق قطره یا پماد انجام می‌گیرد. گاهی انجام سنجش دقت بینایی و کشت خرده‌های تراشیده شده از سطح قرنیه نیز انجام می‌گیرد.

درمان عبارت است از درآوردن هرگونه جسم خارجی از قرنیه، استفاده از قطره یا پماد چشمی و گذاشتن پوشش محکم روی چشم. می‌توان از کمپرس آب خنک تا زمانی که احساس خوبی ایجاد می‌کند، استفاده کرد.

در صورت وجود درد می‌توان از استامینوفن استفاده نمود. اجتناب از مالیدن و لمس چشمها ضروری می‌باشد؛ در صورتیکه از لنز تماسی استفاده می‌کنید تا زمان ترمیم کامل قرنیه و معاینه مجدد و اجازه مجاز به استفاده نمی‌باشید.

خرایش قرنیه

خرایشیدگی قرنیه عبارت است از وجود یک خراش در لایه های بافت نازک و شفاف قرنیه. این عارضه علاوه بر قرنیه، تاثیراتی روی ملتحمه (پوشش روی ناحیه سفید)، مردمک (قسمت رنگی چشم) و مایع داخل فضای جلویی چشم می‌گذارد.

خرایشیدگی بر روی قرنیه امری متداول است. این عارضه می‌تواند بیماران را در تمام سنین تحت تأثیر قرار دهد.

گاهی اوقات این بیماری با شرایطی همچون؛ جراحات ناشی از ورود جسم خارجی به قرنیه، ضربه به چشم، خراش

چشم، خشکی چشم و غیره در ارتباط است. علائم این بیماری ممکن است در افراد متفاوت باشد. معمولاً

خرایشیدگی جزئی در عرض ۲۴ ساعت التیام می‌یابد، درحالی‌که بهبودی خراشیدگی شدیدتر ممکن است چندین

روز طول بکشد. اگر فکر می‌کنید که به خراشیدگی یا ورود جسم خارجی به قرنیه مبتلا شده‌اید، مهم است بلافاصله به

کلینیک چشم‌پزشکی مراجعه نمایید، زیرا ممکن است قرنیه دچار عفونت شده و شما را با عوارض بیشتری مواجه سازد.

علائم خراش قرنیه

- درد چشم که معمولاً شدید است
- حساسیت به نور
- انقباضات ناگهانی و شدید در پلک
- ریزش اشک
- تاری دید
- سر درد
- قرمزی در ناحیه سفیدی چشم
- ترشح از چشم

عواملی ایجاد کننده خراش قرنیه

- استفاده از لنزهای تماسی به مدت طولانی یا لنزهای تماسی که درست در جای خود قرار نمی‌گیرد
- آسیب به قرنیه، یا پریدن یک جسم خارجی مثل تکه کوچکی از فلز، شن یا شیشه به درون قرنیه
- عفونت با ویروس هرپس سیمپلکس (عامل ایجاد تبخال دهان)
- عفونت پلک‌ها و ملتحمه
- بسته نشدن کامل پلک‌ها

عوامل افزایش دهنده خطر خراش قرنیه

- عفونت اخیر یا آسیب به چشم
- سیگار کشیدن یا قرار گرفتن در معرض سایر تحریک کننده های چشم در محیط
- لنزهای تماسی (خصوصاً نوع نرم آن)
- پرکاری تیروئید

راههای پیشگیری از خراش قرنیه

- دستان خود را مرتب بشویید.
- از وارد آمدن آسیب به قرنیه خود جلوگیری کنید.
- به هنگام تراشکاری و کار با فلز و چوب از عینک‌های مخصوص محافظت از چشم استفاده کنید.
- اگر تب خال دارید، به چشمان خود دست نزنید.
- در استفاده از لنزهای تماسی کمال دقت را به کار گیرید.

عوارض احتمالی خراش قرنیه

در صورت غفلت از خراش قرنیه، تخریب بافتی می‌تواند در قرنیه نفوذ کرده و به این ترتیب باعث ورود عفونت به داخل کره چشم شود. در این صورت ممکن است بینایی به طور دائم از دست برود.